

DISCGOLF
SUNNMØRE
FOLKEHØGSKULE

Hol 1: Par 3 – 40 m -pass
Hol 2: Par 4 – 100 m - Vol
Hol 3: Par 3 – 50 m -utkas
Hol 4: Par 3 – 80 m - man
Hol 5: Par 3 - 45 m - kast f
Hol 6: Par 3 – 30 m - alt. u
Hol 7 Par 3 - 70 m. Start p
Hol 8: Par 3 - 45m (start i

Hol 8: Par 3 - 45m (start i nedre hjørne av terrasse)

All asfalt er rekna som ikkje spelbart (OB) og gir straffekast

Hol 1 - par 3 - 40 m
Kumlokk er ikkje der lenger. Stå ved enden av rekkverk.
pass på trafikk. Bruk vakt og hørsel.
Veien er OB (gir straffekast)



Hol 2 - par 4 - 100 m
Volleyballbane er OB. Kurv er ikkje synlig frå utkast.



Hol 3 - par 3 - 50 m
Utkast mellom to steinar der vegen går opp.



Hol 4 - par 3 - 80 m

Utkast i enden av basketbane. Passering av basket-kurv på venstre side. (Mando)

Kurv er i enden av bana inn i skogen.(sjå neste bilde)





Hol 5 - Par 3 - 45 m

Utkast fra parkeringsplass. Ver obs på trafikk. Vegen/asfalt er OB og gir straffekast.



Hol 6 - Par 3 - 30m

Holet har alternativt utkast frå utkast Hol 5.

Ver obs på trafikk her også. Asfalt gir straffekast



Hol 7 - par 3 - 70 m (dette holet er litt vanskelig - kan vere lurt å ta det i fleire etappar)
Utkast frå toppen av trapp på balkong. Kan alt. kaste frå balkongen.
Ver obs på bilar. Asfalt gir fortsatt straffekast.



Hol 8 - par 3 - 45 m
Start frå balkong



Hol 9 par 3 - 45m

Start frå steinhelle. Kan starte lenger bak om ønskelig.
Kast rundt hengekøypark og inn i "amfiet"

På dette holet er asfalt IKKJE OB

9



10

Hol 10 - par 4 -135 m

Det mest krevande holet vårt. Du ser ikkje korga frå utkast.

Nytt 2025: Bygning ar OB. Treff av skulebygg gir straffekast.



Her er korga på Hol 10



Hol 11 Par 3 - 75 m
Utkast frå vegen ned mot hovedveg.
Ver obs på trafikk på vegen på nedsida



Hol 12 par 3 - 75 m
Bygning er OB (lett å kaste opp på balkongane her)
Sittegruppe i stein er OB

